

Modern Arnis in Lippe



Einer der weltbesten Kampfsportler kommt nach Lippe.
Lassen Sie sich diese seltene Gelegenheit nicht entgehen!

Dieter Knüttel

- 10. Dan Modern Arnis
- ranghöchster Großmeister außerhalb der Philippinen
- Bundestrainer des Deutschen Arnis Verbandes e.V.
- Repräsentant für Modern Arnis in Europa
- Erfahrung aus über 900 nationalen und 100 internationalen Seminaren in 17 Ländern



Arnis ist eine sehr effektive Kampfsportart. Die Sportart kann in normaler Sportkleidung ausprobiert werden. Hier wird Arnis in seiner ganzen Bandbreite dargestellt. Themen sind Verteidigung mit und gegen Stock, Verteidigung mit Alltagsgegenständen und waffenlose Techniken. Ein spezielles Highlight ist das Verteidigen mit dem Smartphone. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mal einen Kampfsport ausprobieren wollten - auch an Leute, die aus anderen Sportarten kommen und reinschnuppern wollen. In der Halle wird es Bereiche für Anfänger und für Fortgeschrittene geben.

Die Veranstaltung wird vom Kreis Lippe, Förderprojekt NRWeltoffen, dem Kommunalen Integrationszentrum und dem Kreissportbund Lippe e.V. organisiert und ist für die TeilnehmerInnen kostenlos. Für Verpflegung ist während der Veranstaltung gesorgt.

Im Anschluss an diesen Tag besteht die Möglichkeit diese Sportart in Detmold weiter zu betreiben. Hierzu konnte Christian Günter gewonnen werden. Einfach vorbeikommen und Spaß haben!

Anmeldung unter: NRWeltoffen@kreis-lippe.de

23.06.2018 | 10:00 – 16:00 Uhr
Sportzentrum Detmold
Wittekindstraße 7, 32758 Detmold