

Informații comportamentale pentru oamenii în carantină la domiciliu



Păstrați o distanță de 2 metri față de celelalte persoane!
Folosiți doar dumneavoastră camera în care locuiți, sau împărțiți-o cu foarte puține persoane



Tușiți și strănutați doar în cot, nu în palmă.
Sau într-un șervețel, pe care îl veți arunca după utilizare.
Schimbați-vă hainele zilnic și spălați-le la temperatură ridicată.



Spălați-vă mâinile în mod regulat!
Cel puțin 20 de secunde.
În special înainte și după masă.
Sau după ce ați fost la toaletă.



Păstrați casa și apartamentul curate.
Păstrați-vă igiena personală. Fiecare trebuie să folosească un prosop propriu.
Gunoiul de la oamenii bolnavi trebuie aruncat într-un coș de gunoi separat.



Aerisiți în mod regulat.
De exemplu, deschideți toate ferestrele de 3 ori pe zi.



Perioada de incubație este de 14 zile. De aceea se stau doua săptămâni acasă.
Se ține legătura telefonică zilnică cu Ministerul Sănătății (Gesundheitsamt) pentru a se primi informații noi.