

BASTELN MIT SALZTEIG - FÜR KLEINE UND GROBE KINDER

Zutaten für den Salzteig:

2 Tassen Mehl (oder 1 ½ Tassen Mehl und ½ Tasse Speisestärke)
1 Tasse Salz
1 Tasse Wasser
1-2 Teelöffel Öl



Das könnte (je nach Wunsch) noch benötigt werden:

- Nudelholz (zum Teig ausrollen)
- Lebensmittelfarbe oder Gewürze für bunten Salzteig
- Backförmchen zum Ausstechen
- Blüten, Zweige o.ä. um diese in den Salzteig einzuarbeiten (siehe Foto). Am Besten einfach mit der ganzen Familie - als Beschäftigung beim nächsten Spaziergang - möglichst schöne und abwechslungsreiche Blüten etc. suchen.

Zubereitung:

Das Mehl (und ggf. Speisestärke) mit dem Salz vermengen.
Das Wasser und Öl dazugeben und alles schön kneten, bis der Teig geschmeidig ist.
Das Öl hilft, den Teig geschmeidiger zu machen.



Für bunten Salzteig müssten beim Kneten schon die Lebensmittelfarbe oder Gewürze hinzugegeben werden.

Nun den Teig ausrollen und mit Förmchen ausstechen oder zu Figuren formen. In unserem Foto-Beispiel haben wir versucht möglichst runde Formen zu erstellen, weshalb wir von einer Rolle kleine Kugeln abgeschnitten haben.



Jetzt kann nach Belieben gestaltet und dekoriert werden. Wir haben dafür Blüten und Zweige verwendet.



Um die Salzteig-Bilder nachher aufhängen zu können, haben wir mit Schaschlik-Spießern Löcher in den Salzteig gemacht. Geht aber auch mit anderen Gegenständen. Anschließend den Salzteig für etwa 3 - 4 Tage trocknen lassen.

Alternativ können die Figuren auch bei etwa 140 Grad im Backofen für eine Stunde getrocknet werden. Dann aber nur Stück für Stück die Temperatur erhöhen, da der Salzteig beim schnellen Austrocknen leicht reißen kann.

VIEL SPAB

