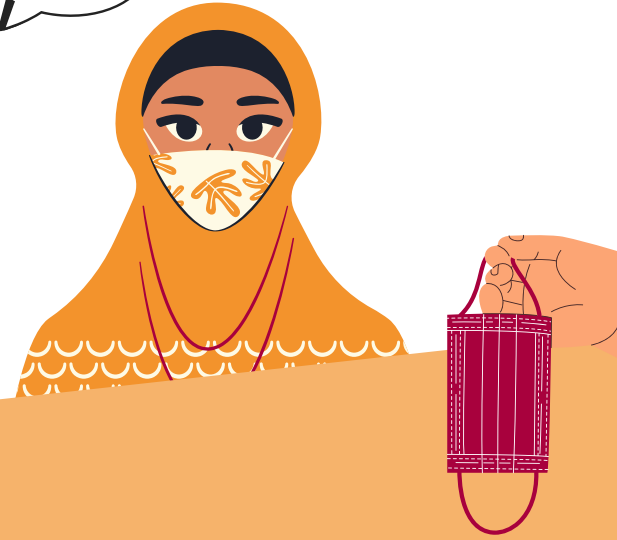


# Si duhet përdorur Maska

Burimi: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)



## Para se ta vendosni Maskën

Lani duart tërësishtë me shampun (20-30 sekonda)

## Përdorimi i duhur i maskës:

1. Mbuloni hundën dhe gojën deri në mjekër dhe sigurohuni që goja dhe mbulesa e hundës të jenë sa më afër skajeve.
2. Shmangni prekjen dhe lëvizjen e maskës së gojës dhe hundës gjatë veshjes së saj. Nëse është kështu, lani duart plotësishtë me sapun dhe/ose dezinfektoni.
3. Kur hiqni maskën e gojës dhe hundës, mos prekni anët e jashtme nëse është e mundur, pasi patogjenët mund të gjenden këtu. Kapni shiritat anësorë dhe hiqni me kujdes maskën.



## Pas bartjes së maskës:

1. Ndrrohi maskën atëherë kur ajo është lagur me ajrin që thithni. Sepse vetem atëherë mikrobet shitesë mund të qetësohen
2. Pas heqjes së maskës, lani duart tërësishtë me sapun (20-30 sekonda)
3. Ruajeni maskën hermetikisht derisa të lahet (p.sh. në një qese të veçantë) ose, në mënyrë ideale, lajeni atë menjëherë në 60 ° C deri 95 ° C me detergjent të rëndë në lavatriçe ose në një tenxhere. Pastaj maska duhet të thahet plotësisht.

