

Wie eine Maske genutzt werden sollte

Quelle: www.infektionsschutz.de



Vor dem Aufsetzen einer Maske:

Hände gründlich (20 - 30 Sekunden) mit
Seife waschen.



Das richtige Tragen einer Maske:

1. Nase und Mund bis zum Kinn bedecken und darauf achten, dass die Mund-Nasen-Bedeckung an den Rändern möglichst eng anliegt.
2. Während des Tragens die Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht anfassen und verschieben. Falls doch, Hände gründlich mit Seife waschen und/ oder desinfizieren.
3. Beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung möglichst nicht die Außenseiten berühren, da sich hier Erreger befinden können. Die seitlichen Bänder greifen und die Mund-Nasen-Bedeckung vorsichtig ablegen.



Nach dem Tragen einer Maske:

1. Die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens wechseln, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist. Denn dann können sich zusätzliche Keime ansiedeln.
2. Nach dem Abnehmen gründlich (20 - 30 Sekunden) die Hände mit Seife waschen.
3. Die Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Waschen luftdicht (z.B. in einem separaten Beutel) aufbewahren oder am besten sofort bei 60 °C bis 95 °C mit Vollwaschmittel in der Waschmaschine oder einem Kochtopf waschen. Anschließend müssen die Masken vollständig getrocknet werden.

