

T'i lash duart siç duhet, është shumë e lehtë!

Burimi: www.infektionsschutz.de & www.who.int



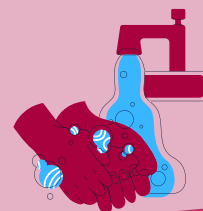
Mbërtheni mëngët dhe lëshojeni ujin

Duart dhe kyçet duhet të lagen mirë. Duart duhet t'i lani shpesh dhe ashtu siç duhet.



Larja e duarve ashtu siç duhet

1. Sapunoni duart dhe kyçet e lagura mirë
2. Shkumoni duart dhe kyçet mirë. Përveç kyçeve të dorës, kjo gjithashtu përfshin majat e gishtave dhe hapësirën midis gishtërinjve. Kjo zgjat 20-30 sekonda ose këndoni "Happy Birthday" herë.
3. Lani tërësishtë, derisa sapuni të lahët plotësishtë
4. Thani duart, mundësishtë me një leckë që përdoret një herë



Dezinfektimi:

1. Dezinfektimi i duarve bëhet në të njejtën mënyrë ashtu si larja e tyre. Fshini tërësishtë derisa të ndjeni se janë tharë.
2. Dezinfektimi i duarve nuk është zëvendësim për larjen e tyre.
3. Pas përdorimit të tualetit, është me mirë t'i lani duart se sa t'i dezinfektoni
4. Nëse duart i keni dukshëm të ndyra, lani ato siç duhet me sapun.
5. Nëse dezinfektoni ndonjë vend apo sipërfaqe, është mirë ta bëni atë me një leckë që përdoret vetëm një herë
6. Sipërfaqe të rëndësishme për dezinfektimin janë butonat e derës, çelësat e dritës, çezmat e ujit dhe tualeti.

