

شستن صحیح دستت بسیار آسان است!



Quellen: www.infektionsschutz.de & www.who.int



آستین ها را بالا بزنید و آب را باز کنید

دست ها و بند دست ها باید واقاً تر شوند.
بهتر است دستان خود را همیشه و به طور صحیح
بشوید.



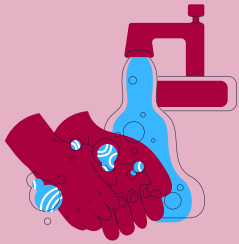
دستان خود را به درستی بشوید

• دست ها و بند دست های تر شده را بسیار خوب صابون کنید.

• همه چیز را به طور کامل قف بزنید. این علاوه بر بند دست، شامل نوک انگشتان و بین انگشتان نیز می باشد. 20-30 ثانیه طول می کشد یا ۲ بار تولدت مبارک را می خوانید.

• کاملاً بشوید تا تمام صابون از بین برود.

• دستان خود را خشک کنید. بهتر اس با کاغذ یکبار مصرف.



ضد عفونی

• ضد عفونی کردن دستها مانند شستن دستهاست. همه چیز را مالش دهید تا دست ها خشک شوند.

• ضد عفونی کردن دستها جایگزین شستن دستها نیست.

• پس از استفاده از تشناب، دستان خود را بشوید با جای ضد عفونی کردن.

• اگر دستان شما کثیف است، آنها را صحیح با صابون بشوید.

• هنگام ضد عفونی سطوح، بهتر است از کاغذ یکبار مصرف استفاده کنید.

• سطوح مهم برای ضد عفونی کردن، دستگیره دروازه ها، ساکت چراغ ها، نل های آب و نل تشناب است.

