

Правильно мыть руки очень просто!

Источник: www.infektionsschutz.de & www.who.int



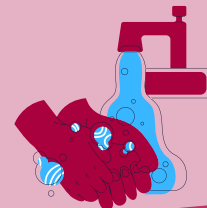
**закатайте рукава и смочите
руки водой**

а запястья должны намочить. Лучше
всего мыть руки часто и как следует.



Мойте руки как следует

1. Хорошенько вымойте мокрые руки и запястья.
2. Все очень тщательно вспенить. В дополнение к запястьям это также включает кончики пальцев и пространство между пальцами. Это займет 20-30 секунд или спойте «Happy Birthday» 2 раза.
3. Тщательно промойте, пока все мыло не исчезнет.
4. Вытрите руки. Желательно одноразовой салфеткой



Дезинфекция:

1. Дезинфекция рук похожа на мытье рук. Тщательно вотрите все, пока руки не станут сухими.
2. Дезинфекция рук не заменяет мытье рук.
3. После посещения туалета мойте руки, а не дезинфицируйте их.
4. Если у вас заметно грязные руки, тщательно вымойте их с мылом.
5. При дезинфекции поверхностей, лучше всего использовать одноразовую салфетку.
6. Важными поверхностями для дезинфекции являются дверные ручки, выключатели, краны и унитазы со смывом.

