

# Fifo ọwọ daradara je irorun!

Orisun: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) & [www.who.int](http://www.who.int)



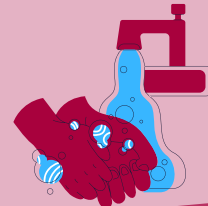
## Yi orun apa aso re soke ko o si sii omi s'ori owo

Si omi si ọwọ ati ọrun-ọwọ. O dara julọ lati wẹ ọwọ rẹ nigbagbogbo ati deede.



## Wẹ ọwọ rẹ daradara

1. Fi oṣẹ gbo ọwọ ati ọrun-ọwọ daradara.
2. Fi owo gbo ọwọ re daradara pelu ose. Ni afikun si awon ọrun-ọwọ, eyi tun pelu awon ika ọwọ ati aaye laarin awon ika ọwọ. Iyen gba iṣeju 20-30 tabi korin "Ojo-ibi Alayo" ni igba meji.
3. Fi omi ṣan daradara titi gbogbo oṣẹ naa yoo fi lo.
4. Gbẹ ọwọ rẹ pelu aso pelebe ni igba kan soso ki o si so aso naa nu.



## Disinfection:

Disinfectant je nkan olomi ti a le o lati pa awon kokoro aifojuri lori ọwọ tabi lori awon ipele

1. Disinfecting ọwọ rẹ dabi fifo ọwọ rẹ. Bu disinfectant yi si ọwọ re ki o si fi gbo gbogbo ọwọ daradara titi ọwọ yoo fi gbẹ.
2. Disinfecting ọwọ rẹ ko nilo fifo ọwọ rẹ.
3. Lehin lilo ile-igbonse, wẹ ọwọ rẹ dipo ki o lo disinfectant-nkan olomi ti o pa arun.
4. Ti idoti ba han ni ọwọ rẹ, wẹ won daradara pelu oṣẹ.
5. Nigbati o ba nu awon ipele pelu disinfectant, o dara julọ lati lo aso isonu ni igba kan soso.
6. Awon ipele ti o ṣe pataki fun disinfection lati pa awon kokoro aifojuri je awon orun ilekun, awon iyipada ina, awon ero omi ati awon ero ni ile igbonse.

