

# HÄUSLICHE QUARANTÄNE -

Deutsch

DIE AUSBREITUNG VON CORONA EINDÄMMEN

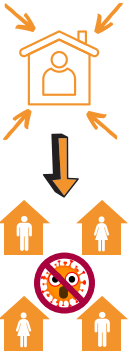
Weil ich  
niemanden  
anstecken  
möchte

Ich  
bleibe  
Zuhause

## WAS BEDEUTET „HÄUSLICHE QUARANTÄNE“?

Häusliche Quarantäne heißt, dass man sich isoliert zuhause aufhalten muss, um die weitere Ausbreitung des Corona-Virus zu verhindern. In dieser Zeit darfst du keine Kontakte zu Personen außerhalb deines Haushalts haben.

Das heißt: Du musst zuhause bleiben und darfst keinen Besuch empfangen.



## WANN MUSS ICH IN HÄUSLICHE QUARANTÄNE?

In Häusliche Quarantäne muss man, wenn es vom Gesundheitsamt angeordnet wird. Du bekommst einen Brief, wenn du positiv auf das Corona-Virus getestet wurdest oder der Verdacht besteht, dass du dich bei einer Person angesteckt haben könntest.

Dieser Brief hat die Überschrift „Maßnahmen gemäß § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG). Hier: Anordnung der Absonderung in sogenannter häuslicher Quarantäne“.



## DARF ICH IN QUARANTÄNE EINKAUFEN, ZUM ARZT ODER SPAZIEREN GEHEN?

Leider **NEIN!** Während der Quarantäne darfst du nicht einkaufen gehen. Frag Familienangehörige (die nicht in Quarantäne sind), Freunde oder Nachbarn per Telefon, ob sie für dich Lebensmittel einkaufen gehen. Die Einkäufe können dann vor deiner Tür abgestellt werden.

Wenn du aufgrund von akuten oder chronischen Krankheiten dringend Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigst, dann ruf deinen Arzt/deine Ärztin per Telefon an und sage, dass du unter Quarantäne stehst und was du brauchst.

Wenn du einen Hund als Haustier hast frag Freunde oder Nachbarn, ob sie mit diesem Gassi gehen können oder deinen Hund für die Zeit bei sich aufnehmen.

Spaziergänge und der Besuch von Spielplätzen sind in der Quarantäne nicht erlaubt – Es soll sich ja niemand bei dir anstecken.



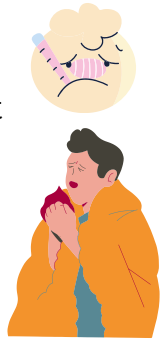
## MUSS ICH MIT STRAFEN / BUSSGELDERN RECHNEN, WENN ICH DIE QUARANTÄNE BRECHE?

**JA**, das musst du. Wenn du gegen die Quarantäne-Anordnung verstößt, kann dies mit einer **Geldstrafe (bis 25.000 Euro) oder einer Freiheitsstrafe** geahndet werden. Die Ordnungsämter der Städte und Gemeinden können bei einem Verstoß zwangsweise Quarantänemaßnahmen durchführen (durch richterlichen Beschluss). Allerdings kann die Polizei die Personen, die die Quarantäne-Anordnung missachten, sofort in Gewahrsam nehmen, da die **Missachtung der Quarantäne-Anordnung eine Straftat** ist.



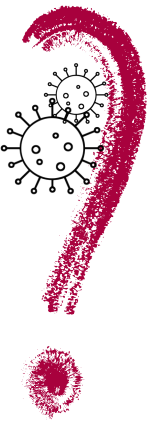
## WAS MACHE ICH, WENN ES MIR IN DER QUARANTÄNE GESUNDHEITLICH SCHLECHTER GEHT?

Wenn sich dein Krankheitsverlauf wesentlich verschlechtert, dann rufe zunächst deinen Hausarzt/deine Hausärztin per Telefon an. Wenn du dort niemanden erreichen kannst, dann ruf den kostenlosen ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der **Telefonnummer 116 117** an. In dringlichen Notfällen wende dich an den Notruf 112. Weise am Telefon auf deine häusliche Quarantäne hin.



## DU HAST FRAGEN ZUM CORONA-VIRUS?

- Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus: 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW: 0211/ 9119 1001
- Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: 116 117. Bitte wähle den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!



Quelle:

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus#a5bc0df5>

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/aktuelles/corona.php>



Übrigens: Ihr findet uns jetzt auch auf  
Instagram und YouTube!



WIR BLEIBEN ZUHAUSE

