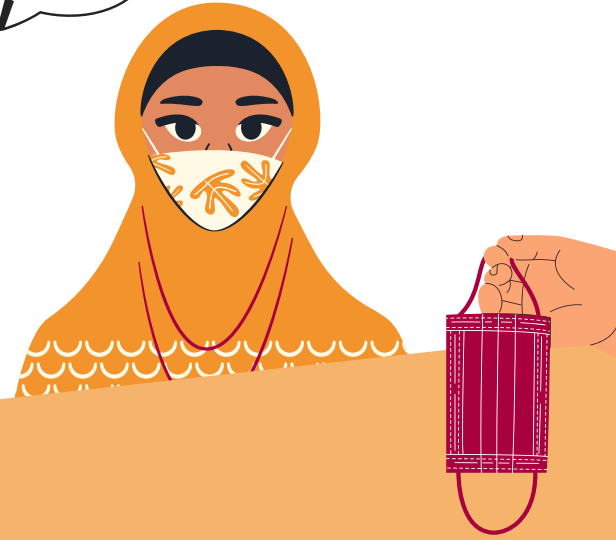


چگونه باید از ماسک استفاده کرد

Quelle: www.infektionsschutz.de



قبل از پوشیدن ماسک :

دستها را به طور کامل (۲۰ تا ۳۰ ثانیه) با صابون بشوئید .



طریق درست استفاده از ماسک :

- بینی و دهان خود را تا زناق بیوشانید و مطمئن شوید که ماسک تا حد ممکن به لبه ها نزدیک باشد .
- از پوشیدن و تماس دهان و بینی خودداری کنید. در این صورت، دست ها را کاملاً با صابون بشوئید و یا ضد عفونی کنید .
- هنگام برداشتن ماسک دهان و بینی، در صورت امکان به قسمت‌ها بیرونی دست نزنید، زیرا عوامل ویروس ها می تواند در اینجا جا بگیرد. از بند های ماسک گرفته و با احتیاط بردارید .



بعد از پوشیدن ماسک

- ماسک دهان و بینی را حداکثر زمانی که با هوای تنفسی شما مرطوب شود تغییر دهید . زیرا در این صورت میکروب های اضافی می توانند جا بگیرند .
- پس از برداشتن، دست ها را به طور کامل (۲۰ تا ۳۰ ثانیه) با صابون بشوئید .
- ماسک دهان و بینی را تا زمان شستشو بسته نگه دارید (به عنوان مثال در یک پاکت جداگانه) یا فوراً، آن را در ماشین لباسشویی یا ظرف ۶۰-۹۵ درجه سانتیگراد با مواد شوینده در ماشین لباسشویی یا ظرف بشوئید. سپس ماسک ها باید کاملاً خشک شوند .

