

# Как следует использовать маску

Источник: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)



## Перед тем, как надеть маску:

Тщательно вымыть руки (20-30 секунд) с мылом.



## Как правильно носить маску:

1. Закройте нос и рот до подбородка и убедитесь, что крышка для рта и носа находится как можно ближе к краям.
2. Не прикасайтесь и не перемещайте крышку для рта и носа во время ношения. В этом случае тщательно вымойте руки с мылом и / или продезинфицируйте.
3. Снимая крышку для рта и носа, по возможности не прикасайтесь к внешним сторонам, так как здесь могут быть обнаружены патогены. Возьмитесь за боковые ремни и осторожно снимите крышку для рта и носа.



## После ношения маски:

1. Меняйте крышку для рта и носа не позднее, чем когда она будет увлажнена воздухом, которым вы дышите. Потому что тогда могут поселиться дополнительные микробы.
2. После снятия тщательно вымыть руки (20-30 секунд) с мылом.
3. Держите крышку для рта и носа герметично (например, в отдельном пакете) до стирки или, в идеале, немедленно постирайте ее при температуре от 60 ° C до 95 ° C с сильнодействующим моющим средством в стиральной машине или в кастрюле. Затем маски необходимо полностью высушить.

