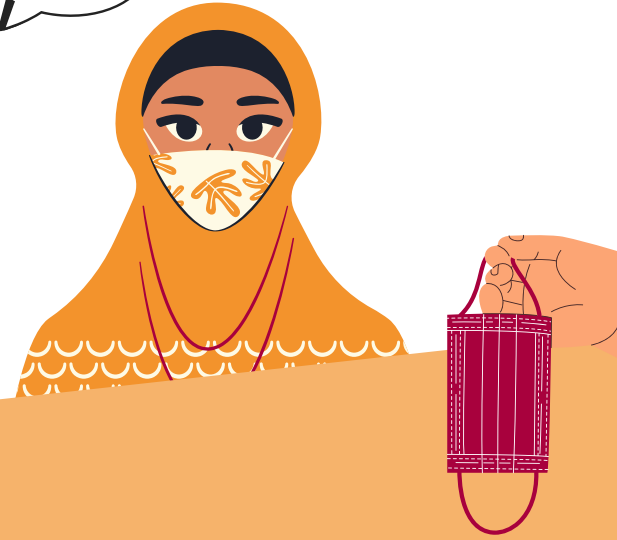


¿Cómo usar el barbijo?

Fuente: www.infektionsschutz.de



Antes de ponerse el barbijo:

Lavarse bien las manos (20 – 30 segundos) con jabón.

Llevar correctamente el barbijo:

1. Cubrir la nariz y la boca hasta la barbilla y fijarse en que los bordes del barbijo quedan ajustados.
2. Mientras llevar el barbijo no tocarlo o moverlo. En el caso que sí, lavarse bien las manos y/o desinfectarlas.
3. Al quitarse el barbijo, evitar tocar la parte exterior, porque ahí se podría encontrar el virus. Tomar los lazos y quitarse cuidadosamente el barbijo.



Después de llevar el barbijo:

1. Cambiar lo más tarde el barbijo cuando está mojado por el aliento. Porque se pueden establecer más gérmenes infecciosos.
2. Después de quitarse el barbijo, lavarse bien las manos (20 – 30 segundos) con jabón.
3. Poner el barbijo en una bolsa separada hasta lavarlo o, mejor, lavarlo directamente en la lavadora o en una olla en agua de 60° a 95° grados con detergente. Después hay que dejar secar los barbijos completamente.

