

WICHTIGE TELEFONNUMMERN UND INTERNETADRESSEN



FRAGEN ZUM CORONAVIRUS:

- **Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus:** 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- **Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW:** 0211/ 9119 1001
- **Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes:** 116 117. Bitte wählen Sie den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!

WENN EUCH ALLES ZU VIEL WIRD:

- **Beratungshotline des Kreises Lippe für Familien, Jugendliche und Kinder:** **05231/ 62 17 77**
Montag bis Donnerstag von 8 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr und Freitag von 8 bis 13 Uhr.

Für die Personen, denen Schreiben leichter fällt, steht die Möglichkeit einer Onlineberatung zur Verfügung: www.beratung-lippe.de/e-mailberatung.

Der Kreis Lippe möchte Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungspersonen, deren Alltag aufgrund der aktuellen Situation eine besondere Herausforderung ist, auch weiterhin Gesprächspartner sein: bei Fragen, kleinen Sorgen, großen Problemen oder Krisen innerhalb der Familie.

Auf diesen Wegen können Sie, gemeinsam mit den Beraterinnen und Beratern, Ihre vorhandenen Kompetenzen wieder stärken und Konflikte oder Krisen aus eigener Kraft meistern.

- **AWO-Corona-Hotline: 0521/ 9216 350**
Unter dem Motto „Gemeinsam geht mehr!“ bietet die **AWO in OWL** eine AWO-Corona-Hotline für Familien, Senior*innen und Zugewanderte an. Dort erhalten Sie Infos, Tipps, Anregungen oder Ihnen wird einfach nur zugehört.
- **Kostenlose, deutschlandweite Telefon-Angebote**
 - Auf <https://www.nummergegenkummer.de/> gibt es eine **kostenlose Nummer** für Kinder/ Jugendliche und ein Elterntelefon. Dort kann man auch online Fragen stellen bzw. mit den Berater*innen chatten.
Die kostenlose Telefonnummer für **Kinder und Jugendliche: 116 111**
Die kostenlose Telefonnummer für **Eltern: 0800/111 0 550**
 - Ein weiteres **kostenloses Angebot** gibt es bei <https://www.telefonseelsorge.de/>.
Die kostenlosen Nummern lauten: **0800/111 0 111** oder **0800/111 0 222** oder einfach die **116 123** wählen.
 - **Seelsorge-Telefon auf anderen Sprachen: 030 44 35 09 821**
Der Träger „Islamic Relief Deutschland“ hat das Muslimische Seelsorge-Telefon, welches von geschulten ehrenamtlichen Personen betrieben wird. Laut deren Homepage können **Telefon-Termine in Arabisch, Türkisch, Urdu, Marokkanisch, Englisch, Französisch und Spanisch** vereinbart werden.
Homepage: <http://www.mutes.de>