

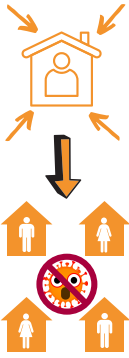
# قرنطینه خانگی

جلوگیری کردن از افزایش کرونا

Farsi/  
Persisch

چون نمیخواهم  
کسی دیگر را  
آلوده بسازم

من در  
خانه می  
مانم!



## „HÄUSLICHE QUARANTÄNE“ به چی معنی است؟

قرنطینه خانگی به این معنی است که برای جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا باید در خانه تنها باشیم. در این مدت شما اجازه ارتباط با هیچ کس را در خارج از خانه خود را ندارید. این بدین معناست که شما باید در خانه بمانید و هیچ بازدید کننده ای دریافت نکنید.

## چه زمانی در خانه قرنطینه شویم؟

وقته اداره صحت عامه دستور بدهد باید وارد قرنطینه شویم. در صورت مثبت بودن آزمایش ویروس کرونا و یا سوی تفاهم در آلوده شدن توسط شخصی دیگر نامه دریافت خواهید کرد:

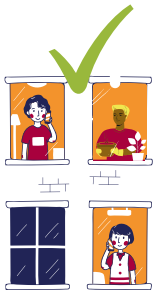
„Maßnahmen gemäß § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG). Hier: Anordnung der Absonderung in sogenannter häuslicher Quarantäne“.



## آیا در وقت قرنطینه اجازه است نزد داکتر برویم خرید کردن و یا گردش رفتن؟

متأسفانه خیر!

شما در قرنطینه اجازه خرید را ندارید. از طریق تلفون از اعضای فامیل تان دوستان یا همسایگان بپرسید (کسانی که در قرنطینه نیستن) اگر امکانات خرید کردن برای شما داشته باشند.



و خرید های تان را پشت دروازه خانی تان بگذارند.

اگر به دلیل بیماری حاد یا مزمن فوری به دارو یا درمان دارویی احتیاج دارید از طریق تلفون با پزشک خود تماس بگیرید و بگویید که

در قرنطینه هستید و به چی نیاز دارید. اگر سگ حیوان خانگی دارید از دوستان یا همسایگان خود بپرسید که آیا آنها می توانند برای پیاده

روی سگ شما با خود ببرند. پیاده روی و بازدید از زمین های بازی در قرنطینه مجاز نیست هیچ کس نباید به شما آلوده شود.

## اگر قرنطینه را بشکنم آیا باید انتظار مجازات جریمه را داشته باشم؟

بله شما مجبورید. اگر دستور قرنطینه را بجا کنید این مجازات می تواند با جریمه نقدی (حداکثر 25000 یورو) یا حکم زندان بودن باشد.

دفاتر نظم عمومی شهرها و شهرداری ها می توانند اقدامات قرنطینه را در صورت تخلف ( با دستور محکمه) اعمال کنند. با این حال پلیس می

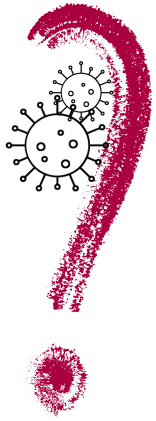
تواند افرادی را که دستور قرنطینه را نادیده می گیرند فوراً بازداشت کند زیرا بی توجهی به دستور قرنطینه یک جرم است.





## اگر حال من در قرنطینه بدتر شود چه باید انجام داد؟

اگر روند بیماری شما به طور زیاد بدتر شده است ابتدا با پزشک خانواده خود از طریق تلفون تماس بگیرید. اگر نمی توانید به کسی در آنجا به تماس شوید پس به شماره تلفون "116 117" تماس بگیرید. در وقت اضطراری یا ضرورت با شماره آمبولانس "112" تماس بگیرید و از طریق تلفون با آنها در مورد قرنطینه خود یاداوری کنید.



## DU HAST FRAGEN ZUM CORONA-VIRUS?

- Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus: 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW: 0211/ 9119 1001
- Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: 116 117. Bitte wähle den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!

Quelle:

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus#a5bc0df5>

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/aktuelles/corona.php>



چون انسان  
های دگه  
برم مهم  
استن

Übrigens: Ihr findet uns jetzt auch auf Instagram und YouTube!



WIR BLEIBEN ZUHAUSE

