

# ВНУТРЕННИЙ КАРАНТИН -

ОГРАНИЧИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСА

Russisch

Потому что  
я не хочу  
никого  
заразить

Я  
останусь  
дома

## ЧТО ОЗНАЧАЕТ "ВНУТРЕННИЙ КАРАНТИН"?

Внутренний карантин означает, что вы должны быть изолированы дома, чтобы предотвратить дальнейшее распространение вируса короны. В течение этого времени вам не разрешается контактировать с кем-либо за пределами вашей семьи. Это означает: вы должны оставаться дома и не можете принимать посетителей.



## КОГДА МНЕ НУЖНО НАХОДИТЬСЯ ДОМА НА КАРАНТИНЕ?

Вы должны быть на карантине, если это требует департамент здравоохранения. Вы получите письмо, если у вас положительный результат теста на вирус короны или есть подозрение, что вы могли заразиться от человека. Это письмо озаглавлено „Maßnahmen gemäß § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG). Hier: Anordnung der Absonderung in sogenannter häuslicher Quarantäne" («Меры в соответствии с предложением 1 пункта 1 статьи 28 и предложением 2 пункта 1 статьи 30 Закона о защите от инфекций (IfSG). Здесь: установка изоляции в так называемом домашнем карантине »).



## МОГУ Я ПОЙТИ ПО МАГАЗИНАМ, К ВРАЧУ ИЛИ ПРОГУЛЯТЬСЯ НА КАРАНТИНЕ?

К сожалению, нет! Во время карантина нельзя ходить за покупками. По телефону спросите членов семьи (которые не находятся на карантине), друзей или соседей, пойдут ли они за вами в магазин за продуктами. Затем покупки можно припарковать перед вашей дверью.

Если вам срочно нужны лекарства или лечение из-за острого или хронического заболевания, позвоните своему врачу по телефону и сообщите ему, что вы находитесь на карантине и что вам нужно.

Если у вас есть домашнее животное, спросите у друзей или соседей могут ли они взять эту собаку на прогулку или взять с собой на время вашу собаку.

Прогулки и посещение детских площадок в карантине не разрешены - никто не должен заразиться вами.



## МНЕ ПРИДЕТСЯ ОЖИДАТЬ ШТРАФОВ, ЕСЛИ Я ЭТО СДЕЛАЮ НАРУШИТЬ КАРАНТИН?

ДА, вы должны. Если вы нарушите карантин, это может быть наказано штрафом (до 25 000 евро) или тюремным заключением. Органы общественного порядка городов и муниципалитетов могут применять карантинные меры в случае нарушения (по решению суда). Однако полиция может немедленно заключить под стражу людей, не соблюдающих карантинный приказ, поскольку игнорирование карантинного постановления является уголовным преступлением.



## ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МОЕ ЗДОРОВЬЕ УХУДШИЛОСЬ В КАРАНТИНЕ?

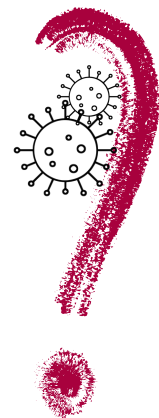
Если течение вашего заболевания значительно ухудшилось, сначала позвоните семейному врачу по телефону. Если вы не можете там ни с кем связаться, позвоните в бесплатную дежурную медицинскую службу по номеру **116 117**.

В экстренных случаях звоните по номеру службы экстренной помощи **112**. Сообщите нам о своем домашнем карантине по телефону.



## DU HAST FRAGEN ZUM CORONA-VIRUS?

- Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus: 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW: 0211/ 9119 1001
- Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: 116 117. Bitte wähle den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!



Источник:

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus#a5bc0df5>

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/aktuelles/corona.php>



Übrigens: Ihr findet uns jetzt auch auf Instagram und YouTube!



WIR BLEIBEN ZUHAUSE

