

CUARENTENA DOMÉSTICA - Spanisch

EVITAR LA PROPAGACIÓN DE CORONA



¿QUÉ SIGNIFICA "HÄUSLICHE QUARANTÄNE"?

"Häusliche Quarantäne" significa que uno/a tiene que quedarse en casa aislado/a para evitar la propagación del virus Corona. Durante este tiempo no debes tener contacto con otras personas fuera de tu casa. Es decir que tienes que quedarte en casa y no puedes recibir visitantes.



¿CUÁNDO TENGO QUE ENTRAR A LA CUARENTENA DOMÉSTICA?

Uno/a tiene que entrar a cuarentena cuando el Departamento de Sanidad lo ordena. Recibes una carta, i el resultado de tu test por el virus es positivo o si tuviste contacto con una persona que te podría haber contagiado.

La carta tiene el título "Maßnahmen gemäß § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG). Hier: Anordnung der Absonderung in sogenannter häuslicher Quarantäne".



¿PUEDO HACER LAS COMPRAS, IR AL MEDICO O SALIR A PASEAR?

Lamentablemente **NO!**

Durante la cuarentena tú no puedes hacer las compras. Pregúntale a un familiar (que no está en cuarentena), a un amigo o a un vecino por teléfono, si puede comprar los alimentos para ti. Ellos pueden dejar las compras delante de la Puerta de tu casa.

Si, por razones urgentes o por enfermedades crónicas, necesitas urgentemente medicamentos o un tratamiento médico, por favor, llama a tu médico por teléfono y dile que estás en cuarentena y dile lo que necesitas.

Si tienes un perro, pregúntale a un/a amigo/a si pueden salir con él a pasear o si le pueden cuidar por el tiempo de la cuarentena en su casa.

Salir a pasear o visitar un parque infantil no está permitido – nadie se debe contagiar por ti.



¿TENGO QUE CONTAR CON MULTAS SI NO CUMPLO LA CUARENTENA?

¡SÍ! Si no cumples las reglas de la cuarentena, puedes contar con una multa (hasta 25.000€) o una pena privativa de libertad. En caso de vulneración, la oficina del orden público de las ciudades y comunas puede llevar a cabo la cuarentena obligatoria (por orden judicial). Sin embargo, la policía puede arrestar directamente las personas que no cumplen la cuarentena porque la vulneración la cuarentena es un delito.



¿QUÉ HAGO SI ME ENCUENTRO PEOR DE SALUD DURANTE LA CUARENTENA?

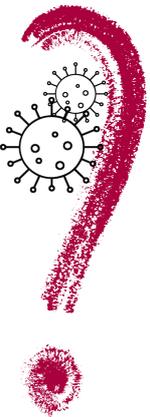
Si tu salud se empeora fundamentalmente, primero, llama a tu médico por teléfono. Si no te atienden, llama al servicio de urgencia médico por el número 116 117.

En urgencias graves llama al número de emergencia 112. Indica que estás en cuarentena doméstica.



DU HAST FRAGEN ZUM CORONA-VIRUS?

- Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus: 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW: 0211/ 9119 1001
- Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: 116 117. Bitte wähle den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!



Fuente:

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus#a5bc0df5>

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/aktuelles/corona.php>



Übrigens: Ihr findet uns jetzt auch auf Instagram und YouTube!



WIR BLEIBEN ZUHAUSE

