

Kështu mund të ndihmohet në parandalimin e virusit Corona

Virusi i ri Corona (SARS-CoV-2) është prezent në të gjithë botën dhe me shumë gjasa do të mbetet aty. Por, së bashku do ia dalim që virusi të mos jetë kërcënim për ne. Atëherë e gjithë pandemia do të përfundojë dhe ne do mund të jetojmë një jetë normale si më parë. Për ta arritur këtë, do të duhet që të ndihmojmë të gjithë.

Vaksinimi

Vaksinimi kundër virusit Korona të mbron ty dhe të tjerët përreth teje. Kur shumica e njerëzve janë të vaksinuar, virusi nuk do të paraqet më një rrezik të madh. Nuk do të ketë aq shumë njerëz të semurë, ndërsa spitalet nuk do të jenë të stërmbluara, kështu që shumë shtretër do të lirohen. Vaksinimi në Gjermani është për të gjithë falas dhe vullnetar. Askush nuk do të detyrohet apo do të duhet të paguaj për vaksinën. Por, pandeminë Korona mund ta përfundojmë vetëm atëherë kur shumica prej nesh do të vaksinohen.

Ku dhe kur vakcina

Tani në muajin Maj të këtij viti, nuk ka akoma mjaftueshëm vakcina, kështu që nuk është e mundur që të gjithë të marrin Termin për tu vaksinuar. Së pari do të vaksinohen ata/ato për të cilët virusi Korona është shumë i rrezikshëm. Informata më të hollësishme për ata/ato të cilët kanë të drejtë të vaksinohen, mund të gjeni në web-faqen e internetit të komunës Lippe: www.kreis-lippe.de/corona/impfung, poashtu edhe në faqet për Termine të cilat do ti cekim më poshtë.

Më së voni në muajin Qershor, të gjithë do të kenë të drejtë të marrin një Termin për tu vaksinuar.

Me vaksinën AstraZeneca, mjekët e familjes tashmë janë të lejuar të vaksinonjë të gjithë. Njerëzit të cilët lejohen të caktojnë një takim për shkak të renditjes së specifikuar gjithashtu mund të caktojnë termin për vaksinimin në qendrën e vaksinimit në Lemgo. Në akomodimin komunal ku jetojnë shumë njerëz, ekipet lëvizëse të vaksinimit vijnë në shtëpitë e njerëzve.

Rezervimi i terminit për vaksinim

Ka disa mënyra për të caktuar një termin për vaksinimin. Ju mund të rezervoni një takim në qendrën e vaksinimit ose në internet faqen në www.terminland.de/impfzentrum-lippe ose në www.corona-kvwl.de/impftermin dhe përmes telefonit në 0800 116 117 02. Nëse e pyesni mjekun tuaj, duhet ta keni parasysh se ata gjithashtu duhet të kujdesen për njerëzit e tjerë. Meqenëse ka rregulla të reja pothuajse çdo ditë që thonë se kush ku mund të caktojë një takim, është më mirë të që paraprakisht të kërkonit në internet, p.sh. në faqen e komunës Lippe ose në faqet e Internetit ku mund të bëni termine.

Cfarë tjetër ndihmon

Derisa të vaksinohen mjaft njerëz, ne duhet të mbajmë distancën dhe të kemi më pak kontakte me njerëzit e tjerë. Përndryshe spitalet do të mbesin plot, dyqanet do të mbyllën dhe takimet do të ndalohen. Ne gjithashtu duhet të mbajmë maska. Tani ka edhe shumë vende ku mund të bëni analiza të shpejta për virusin corona. Këto teste janë gjithashtu falas. Gjithashtu, ndihmon nëse shumë njerëz përdorin aplikacionin Corona Warn-App.

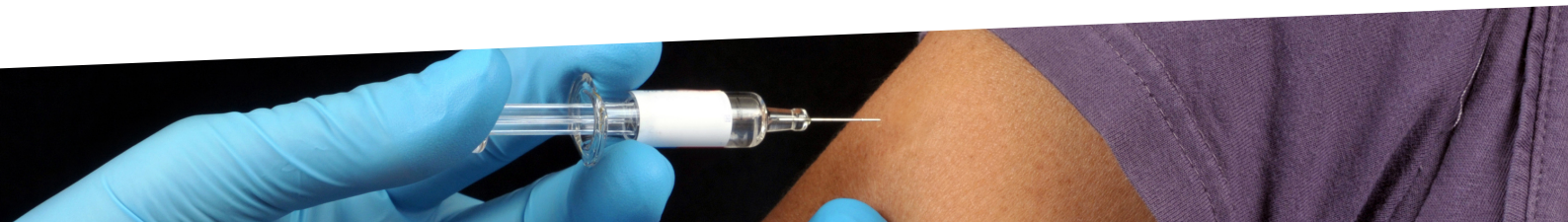


Ku mund të gjejë informacione më të sakta

Informacionet rreth koronës dhe vaksinimit janë të shumta. Për fat të keq, ka edhe shumë informacione të gabuara dhe nuk është aq e lehtë të mbash mend se çfarë është e drejtë dhe çfarë është e gabuar. Besoni vetëm në burimet e informacioneve të cilët janë të sigurt dhe të besueshme. Në Gjermani informacione të sigurt për koronën gjeni në institutin Robert Koch (RKI) www.rki.de, në Ministrinë Federale të Shëndetësisë (BMG) www.bundesgesundheitsministerium.de ose në www.zusammengegencorona.de dhe në Qendrën Federale për Edukimin Shëndetësor (BZgA) www.infektionsschutz.de. Sigurishtë, mund të pyesni edhe mjekun tuaj shtëpiak dhe të merrni informacione rreth koronës.

Statusi: 07 maj, 2021

Mund të na gjeni në internet në faqen tonë kryesore www.ki-lippe.de, në llogarinë tonë në Instagram [@ki_kreislippe](https://www.instagram.com/ki_kreislippe) dhe kanalën YouTube [ki_kreislippe](https://www.youtube.com/ki_kreislippe)



Vaksinimi kundër koronës*

Ne Gjermani janë vetëm 4 lloje të vaksinave të cilat janë efikase dhe të sigurta.

Prodhuesit janë: BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca dhe Johnson & Johnson.

Me BioNTech/Pfizer, Moderna dhe AstraZeneca duhet të vaksinoheni dy herë, me Johnson & Johnson vetëm një herë.



Zhvillimi i vaksinave kundër virusit korona ishte dinamik, shpejt sepse shumë ekspertë në të gjithë botën po punonin pa ndërprerje për të gjetur antivirusin. Janë shpenzuar shumë para për të shpejtuar kërkimet. Përveç kësaj, koronavirusët nuk janë të rinj dhe për këtë arsye shkencëtarët tashmë dinin shumë për kësi viruse të ngjashme. Për shkak se virusi i ri korona është përhapur në të gjithë botën, vaksina gjithashtu mund të testohet shpejtë.

Në mënyrë që një vaksinë të aprovohet në Gjermani, ajo testohet me shumë kujdes. Vaksina do të vazhdojë të monitorohet edhe pasi të jetë aprovuar. Mund të lexoni më shumë rreth kësaj në

www.zusammengegegencorona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung.

Vakcina mbron nga një sëmundje e rëndë e shkaktuar nga koronavirusi.

Simptomet të shpeshta nga Covid-19



Kokëdhimbje
Temperaturë
Ftohje
Humbja e njuatjes/shijes
Dhimbje të fytit
Gulçim
Kollë e thatë
Lodhje
Diarre

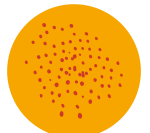
Komplikime të mundshme nga Covid-19



Infekcion i mushkërive



Dëmtim pasues i zembrës dhe enëve të gjakut



Reakcion i tepërt i imunitetit



Dëmtim pasues i sistemit nervor



Gulçim deri në nevojën për ventilim



Pasoja afatgjata të Covid-19

Reagime tipike pasi të merret vakcina

Ju mund të ndjeni një reagim në trupin tuaj ndaj vaksinës pas vaksinimit. Këto reagime janë një shenjë se sistemi imunitar po funksionon. Kjo është mirë dhe është pjesë e efektit të vaksinimit. Shumicën e kohës efektet anësore zhduken pas 24 orësh.



Dhimbje në vendin e injeksionit



Müdigkeit



Kokëdhimbje



Dridhje



Dhimbje muskujsh



Dhimbje të kyçeve



Ethe

Mund të na gjeni në internet në faqen tonë kryesore www.ki-lippe.de, në llogarinë tonë në Instagram @ki_kreislippe dhe kanalin YouTube ki_kreislippe

*Burimet: Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit, Zusammen gegen Corona

K Kommunales Integrationszentrum Kreis Lippe

KREIS LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.