



با این ترتیب می توانید به پایان ویروس کرونا کمک کنید

ویروس جدید کرونا (SARS-CoV-2) در سراسر جهان وجود دارد و احتمالاً به همین ترتیب باقی خواهد ماند. اما با هم می توانیم اطمینان حاصل کنیم که ویروس دیگر تهدیدی برای ما نباشد. سپس همه گیری پایان می یابد و همه ما می توانیم دوباره به صورت عادی با هم زندگی کنیم. برای رسیدن به این هدف، همه باید کمک کنند

چه چیز دیگری کمک می کند

تا زمانی که افراد کافی واکسینه نشوند، ما باید فاصله خود را حفظ کنیم و ارتباط کمی متفاوت با افراد دیگر داشته باشیم. در غیر این صورت بیمارستان ها پر می مانند، مغازه ها تعطیل و جلسات ممنوع است. ما همچنین باید ماسک بزنیم. اکنون مکان های زیادی نیز وجود دارد که می توانید آزمایشات سریعی را برای ویروس کرونا انجام دهید. این تست ها نیز رایگان است همچنین، اگر افراد زیادی از برنامه هشدار کرونا استفاده کنید، به آن کمک می کند



واکسن کردن

واکسن ویروس کرونا هم خودتان را و هم دیگران را محافظت می کند وقتی بسیاری از افراد واکسینه می شوند، ویروس دیگر تهدید بزرگی نیست. بسیاری از افراد به شدت بیمار نمی شوند و شفاه خانه ها دوباره تخت های خالی بیشتری دارند. واکسن های کرونا برای همه افراد در آلمان داوطلبانه و رایگان است. هیچ کس مجبور به پرداخت پول برای واکسن ها نیست و هیچ کس را نمی توان مجبور کنند. اما تنها در صورت واکسن کردن بسیاری از افراد می توانیم به بیماری همه گیر کرونا پایان دهیم

کجا و چوقت واکسن بزنیم

فعلان، در ماه Mai 2021، هنوز واکسن کافی در آلمان وجود ندارد که همه بتوانند وقت بگیرند بر واکسن. به همین دلیل هنوز یک سفارش ثابت وجود دارد. ابتدا افرادی واکسینه می شوند که ویروس کرونا برای آنها به خصوص خطرناک است. کسانی که حالا مجاز به واکسن کردن در لیپه هستند، در وب سایت منطقه لیپه www.kreis-lippe.de/corona/impfung و در صفحات قرار ملاقات، که ما در بخش بعدی ذکر می کنیم همه باید بتوانند حداکثر تا ماه ژوئن برای واکسین کردن وقت بگیرند

با واکسن AstraZeneca، پزشکان خانواده از قبل مجاز به واکسیناسیون همه هستند. افرادی که به دلیل توالی مشخص شده مجاز به قرار ملاقات هستند نیز می توانند در مرکز واکسن در لمگو قرار ملاقات برای واکسن بگذارند. در اقامتگاه های عمومی که افراد زیادی در آن زندگی می کنند، تیم های واکسن سیار به خانه های مردم می آیند

ملاقات کردن به واکسن کرونا

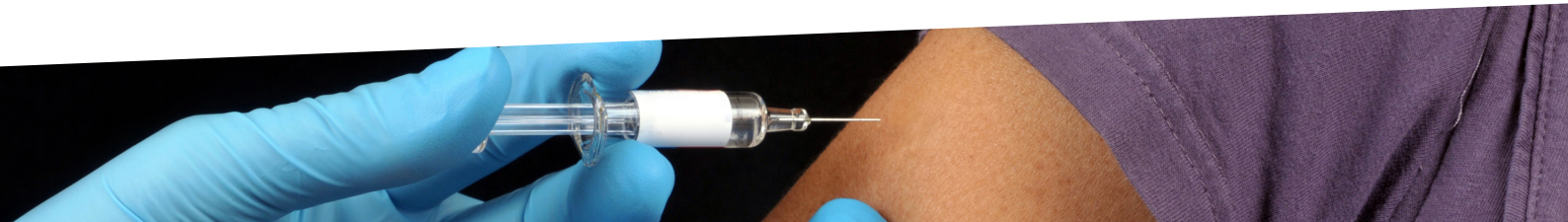
روش های مختلفی برای تعیین وقت ملاقات واکسن وجود دارد. می توانید برای مرکز واکسن نوبت دهی به صورت آنلاین در www.terminland.de/impfzentrum-lippe یا در www.corona-kvwl.de/impftermin و از طریق تلفن در 0800 116117 02 رزرو کنید. اگر از پزشک یا متخصص مراقبت های بهداشتی خود می پرسید، به خاطر داشته باشید که آنها باید از افراد دیگر نیز مراقبت کنند از خاطر که تقریباً هر روز قوانین جدیدی وجود دارد که می گوید چه کسی می تواند در کجا قرار ملاقات بگذارد، بهتر است اینترنت را از قبل بررسی کنید، مثلاً در صفحه منطقه Lippe یا در صفحات اینترنتی که می توانید قرار ملاقات بگذارید

از کجا می توانم اطلاعات بیشتر و دقیق تری پیدا کنم

اطلاعات زیادی در مورد کرونا و واکسن وجود دارد متأسفانه، اطلاعات نادرست زیادی نیز وجود دارد و به خاطر سپردن اینکه چه چیزی درست است و چه نادرست کار آسانی نیست. فقط به منابع اطلاعاتی ایمن و قابل اعتماد کنید. در آلمان یکی پیدا می شود اطلاعات ایمن در برابر کرونا (RKI) www.rki.de در وزارت بهداشت فدرال (BMG) www.bundesgesundheitsministerium.de یا در www.zusammengeencorona.de و در مرکز فدرال آموزش بهداشت (BZgA) www.infektionsschutz.de. البته، شما همیشه می توانید از پزشکی که ممکن است قبلاً به آنجا رفته باشید، پرسید

وضعیت: 7Mai 2021

می توانید ما را به صورت آنلاین در صفحه اصلی www.ki-lippe.de در حساب اینستاگرام ما [@ki_kreislippe](https://www.instagram.com/ki_kreislippe) و کانال یوتیوب [ki_kreislippe](https://www.youtube.com/ki_kreislippe) پیدا کنید





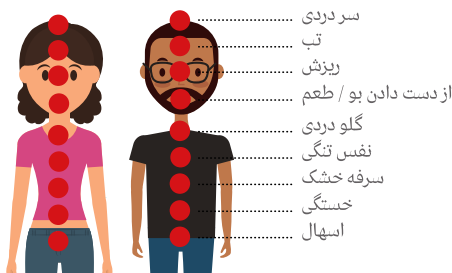
چهار واکسن کرونا در آلمان که بی خطر و تاثیر گذار است

تولید کنندگان AstraZeneca, Moderna, BioNTech/Pfizer و Johnson&Johnson هستند. با AstraZeneca و Moderna شما باید دو بار واکسینه شوید، و فقط یک بار با Johnson&Johnson.

تولید واکسن ها ویروس کرونا بسیار سریع انجام شد زیرا بسیاری از متخصصان در سراسر جهان همزمان روی آنها کار می کردند. پول های زیادی برای انجام سریعتر تحقیق هزینه شده است. ویروس های کرونا ویروسی جدید نیستند و بنابراین دانشمندان قبلاً درباره ویروس های مشابه چیزهای زیادی می دانستند. از خاطر که ویروس کرونا جدید در سراسر جهان پخش شده است، واکسن نیز می تواند به سرعت آزمایش شود. برای اینکه یک واکسن در آلمان تأیید شود، به دقت آزمایش می شود. نظارت بر واکسن حتی پس از تأیید ادامه خواهد یافت. می توانید اطلاعات بیشتر در این مورد را در www.zusammengegen-corona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung بخوانید.

واکسن از بیماری جدی ویروس کرونا محافظت می کند

بیشترین علائم ویروس کرونا



عوارض احتمالی ناشی از ویروس کرونا



واکنش های معمول پس از واکسن کرونا

بعد از واکسن ممکن است در بدن واکنشی نسبت به واکسن احساس کنید. این واکنش ها نشانه کار سیستم ایمنی بدن است. این خوب و بخشی از تأثیر واکسن است. بیشتر اوقات، عوارض جانبی پس از ۲۴ ساعت از بین می روند.



می توانید ما را به صورت آنلاین در صفحه اصلی www.ki-lippe.de در حساب اینستاگرام ما [@ki_kreislippe](https://www.instagram.com/ki_kreislippe) و کانال یوتیوب [ki_kreislippe](https://www.youtube.com/ki_kreislippe) پیدا کنید