

آپ کورونا وبا کو ختم کرنے میں اس طرح مدد کرسکتے ہیں

نیا کورونا وائرس (SARS-CoV-2) پوری دنیا میں ہے اور امکان ہے کہ یہ باقی رہے گا۔ لیکن ہم ایک ساتھ مل کر یہ یقینی بنا سکتے ہیں کہ وائرس اب ہمارے لئے خطرہ نہیں ہے. تب وبائی بیماری ختم ہوجائے گی اور ہم سب معمول کے مطابق ایک ساتھ مل کر رہ سکتے ہیں۔ اس مقصد کو حاصل کرنے کے لئے، ہر ایک کی مدد چاہئے

ويكسين لگائيں

کورونا وائرس کے خلاف ویکسینیشن آپ اور دوسروں کی حفاظت کرتی ہے.جب بہت سے لوگوں کو ویکسین لگائے جاتے ہیں تو وائرس اتنا بڑا خطرہ نہیں رہتا. اتنے سارے لوگ شدید بیمار نہیں ہوتے اور هسپتالوں میں اضافی بستر مل جائیں گی . جرمنی میں تمام لوگوں کے لئے ویکسینیشن راپنی مرزی سی اور مفت ہے. لہذا کسی کو بھی ویکسینیشن کے لئے رقم ادا کرنے کی ضرورت نہیں ہے اور نہ ہی کسی کو مجبور کیا جاسکتاہے. جب اکثر لوگ ویکسین لگوائیں گی تو صرف اسی صورت مین کورونا وبا کو ختم کرسکتے ہیں

کب اور کہاں ویکسین لگوائیں

مئی 2021 ئیں جرمنی میں اتنی ویکسین موجود نہیں ہے کہ تمام لوگ فوری طور پر ,ویکسین کر سکیں۔ یہی وجہ ہے کہ صرف ایک مقررہ ترتیب ہے۔ اس حساب سے سب سے پہلے، ان لوگوں کو ویکسین لگایے جاتے ہے جن کے لئے کورونا وائرس خاص طور پر خطرناک ہے جن لوگوں کو اب Lippe میں ویکسین لگوانے کی اجازت ہے وہ Kreis Lippe کی ویب سائٹ میںملاقاتوں کے صفحات پر دیک سکتے ہیں، جس کا ذکر ہم اگلے حصے میں کرینگے www.kreis-lippe.de/corona/impfung

دیر سی دیر ماہ جون کے بعد ، تمام لوگوں کو ویکسینیشن کے لئے ایک ملاقات کا آرڈر لے سکتے ہیں اسٹرازینکا ویکسین ، فیملی ڈاکٹروں کو پہلے سے ہی تمام لوگوں کو لگانے کے اجازت ہے . جن افراد کو مخصوص ترتیب کی وجہ سے ویکسین لگوانے کی اجازت ہے وہ لیمگو کے ویکسینیشن سینٹر میں ویکسین کا وقت بھی لے سکتے ہیں، اجتماعی رہائشگاہ، جہاں بہت سے لوگ رہتے ہیں، موبائل ویکسینیشن ٹیمیں لوگوں کے گھر آتی ہیں

ویکسینیشن کا وقت

ویکسینیشن کا وقت لینے کا مختلف طریقے ہیں. ویکسینیشن سینٹر کے لئے یا تو آپ آن لائن ان پتو ں پر آن لائن لےسکتے ھیں

www.terminland.de/impfzentrum-lippe

www.corona-kvwl.de/impftermin

یا د ئے گئے فون نمبرکے ذریعے ملاقات کا وقت لے سکتے ہیں 02 116117 0800 اگر آپ اس سلسلےمیں اپنے ڈاکٹر سے پوچھتے ہیں تو ، یاد رکھیں کہ انہیں دوسرے لوگوں کا بھی خیال رکھنا ہوتا ہیں. کیونکہ یھاں تقریبا ہر روز نئے اصول اور قائدہ بنتے ہیں، جن میں بتایا جاتا ہے کہ کون اور کھاںملاقات کا وقت لے

سکتے ہیں ، بہتر یہی ھے کہ پہلے سے انٹرنیٹ میں جانچ کریں، کوشش کیجیسے لیپپے کے سایٹ پر یا انٹرنیٹ کے صفحات پر جہاں آپ ملاقات کا وقت لے سکتے ہیں

اور کیا مدد کرتا ہے

جب تک کافی لوگوں کو ویکسین نہیں لگایی جاتی، ہمیں اپنا فاصلہ برقرار رکھنا ہوگا اور دوسرے لوگوں سے کم سے کم رابطہ رکھنا ہوگا. بصورت دیگر ھسپتال بھرے رہیں گے، دکانیں بند رہیں گی اور اجتماعات پر پابندی عائدھوگی. ہمیں ماسک پہننا بھی جاری رکھنا چاہئے. اب بہت سی جگہیں ایسی بھی ہیں جہاں آپ کورونا وائرس کے فوری ٹیسٹ کروا سکتے ہیں. یہ ٹیسٹ بھی مفت ہیں. کورونا وازن ایپ

کا استعمال کرنا بھی بھت مدد کرتا ہے



مجھے درست معلومات کہاں سے مل سکتی ہیں

کورونا اور ویکسینیشن کے بارے میں بہت سی معلومات ہیں. بدقسمتی سے، بہت سی غلط معلومات بھی موجود ہیں اور یہ یاد رکھنا اتنا آسان نہیں ہے کہ کیا صحیح ہے اور کیا غلط ہے. آپ صرف اُن ذرائع کی معلومات پر بھروسہ کریں جو محفوظ اور بھروسہ کے قابل ہیں. جرمنی میں، آپ کو محفوظ معلومات : RKI) www.rki.de

رابرٹ کوخ انسٹی ٹیوٹ (آر کے آئے) یا

وفاقی وزارت صحت (بی ایم جی) (BMG) www.bundesgesundheitsministerium.de $^{-}$ www. zusammengegencorona.de و و و

(اور فیڈرل سینٹر فار ہیلتھ ایجوکیشن (بی زیڈ جی اے BZgA) www.infektionsschutz.de) میں کورونا کے موضوعات پر ملیں گی

تاريخ : 7Mai 2021







کورونا ویکسین*



جرمنی میں چار ویکسین کی منظوری دی گئی ہے جو موثر اور محفوظ ہیں

ویکسین مینوفیکچررز (تولید شده ویکسین) بائیو این ٹیک/ فائزر، ماڈرنا، اسٹرازینکا اور جانسن اینڈ جانسن ہیں بائیو این ٹیک/ فائزر، ماڈرنا اور اسٹرازینکا کے ساتھ آپ کو دو بار ویکسین لگانی ہوگی، جانسن اینڈ جانسن کو صرف ایک بار ٹیکہ لگانا ہوگا

کورونا وائرس کے خلاف ویکسین کی تیاری بہت تیزی سے ہوئی، کیونکہ دنیا بھر میں بہت سے ماہرین نے ایک ہی وقت میں ان پر کام کیا.تحقیق کو تیز کرنے کے لئے بہت پیسہ بھی خرچ کیا گیا ہے. کورونا وائرس کوئی نیا ویروس نہیں ہیں، لہذا سائنسدانوں پہلے ہی اسی طرح کے وائرسوں کے بارے میں بہت کچھ جانتے تھے. چونکہ کورونا کا نیا وائرس ساری دنیا میں عام ہوا اس لیے ویکسین .کا بھی فوری تجربہ کرنا پڑا۔ جرمنی میں ویکسین کی منظوری کے لیے اس کا بہت باریک بینی سے تحقیقات کیا جا رہا ہے. منظوری کے بعد بھی ویکسین کی نگرانی اور مشاهدات جاری رہے گی مزید معلومات کے لیے، یہاں ملاحظہ فرمائیں www.zusammengegen-corona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung

ویکسینیشن آپ کو کورونا وائرس سے حفاظت کرکے اور ایک سنگین بیماری سے بچاتا ہے





مدافعتى عمليات



دل اور رگوں کو نتیجہ خیز نقصان



کوویڈ-19 کے طویل مدتى نتائج



پھیپھڑوں پے سوزش



اعصابی نظام کو نتیجہ خیز



سانس لینے کی تکلیف وینٹیلیشن ماشین کی ضرورت تک



عام علائم ویکسینیشن کے بعد

ہوسکتا ہے کہ ٹیکہ لگوانے کے بعد آپ اپنے جسم پر کھی علائم محسوس کریں . یہ آپ کے جسم کا مدافعتی نظام کا اثرات ھے، یے ٹیکہ لگانے کا ایک حصہ ھے اور اچھا سیمپتم بی ھے. اکثر موارد ویکسین کا ضمنی اثرات 24 گھنٹوں کے بعد حتم ہو جاتے ہیں



کوویڈ-19 کی عام علامات

سر درد . ىخار

> بدبو/ ذائقے میں کمی گلے میں خراش

سانس کی تکلیف

خشک کهانسی ..





سردی کا احساس





جوڑوں کا درد







ہمارا آن لائن پتہوں پر آپ ریسرچ کرسکتے هیںد www.ki-lippe.de Instagram @ki_kreislippe YouTube Kanal ki_kreislippe

: Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit, Zusammen gegen Corona