



هكذا تستطيع إنهاء وباء كورونا

فيروس كورونا الجديد يوجد في جميع انحاء العالم وسوف يبقى على الأرجح. ولكن معاً نستطيع أن ننجح ألا يكون الفيروس تهديداً لنا بعد اليوم. لاحقاً سيكون قد انتهى الوباء و سيمكننا جميعاً العودة للعيش معاً بشكل طبيعي. لتحقيق ذلك، يجب علينا جميعاً أن نساعد بعضنا البعض

اللقاح

اللقاح ضد فيروس كورونا يحميك ويحمي الآخرين. عندما يتم تلقيح الكثير من الناس، يصبح الفيروس أقل خطورة. عندها لن يمرض العديد من الناس وستكون المستشفيات لديها المزيد من الأسرّة الخالية مرةً أخرى. اللقاح اختياري ومجاني لكل الناس في ألمانيا. أي أن لا أحد ملزم بدفع النقود للقاح ولا أحد يُجبر على اللقاح. ولكن فقط عندما يتم تلقيح الكثير من الناس، يمكننا إنهاء وباء كورونا

ماذا يمكن أن يساعد أيضاً

إلى أن يتم تلقيح عدد كافٍ من الناس، يجب علينا أن نلتزم بأخذ المسافة و بتقليل الاحتكاك مع الأُناس الآخرين. وإلا سوف تظل المستشفيات ممتلئة، المحلات مغلقة واللقاءات ممنوعة. وسيجب علينا أن نبقي نرتدي الأقنعة. يوجد الآن العديد من الأماكن التي يستطيع فيها الشخص القيام بالفحص السريع لفيروس الكورونا. هذه الفحوصات هي أيضاً مجانية. بالإضافة الى ذلك استخدام برنامج التحذير من كورونا يساعد أيضاً



أين أجد المزيد وأدق المعلومات

يوجد الكثير من المعلومات حول كورونا واللقاح. للأسف يوجد أيضاً الكثير من المعلومات الخاطئة وإنه ليس من السهل التفريق بين ما هو صحيح وما هو خاطئ. ثَق فقط بمصادر المعلومات الأكيدة وذات المصداقية. في ألمانيا توجد معلومات أكيدة عند معهد روبرت كوخ

Robert-Koch-Institut (RKI) www.rki.de

عند الوزارة الاتحادية للصحة

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) www.bundesgesundheitsministerium.de

أو عبر

www.zusammengeencorona.de

وعند المركز الاتحادي للتوعية الصحية

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) www.infektionsschutz.de

وطبعاً تستطيع دائماً السؤال من طبيبك/طبيبتك الذي/التي قد زرته مسبقاً

على الإنترنت تجدوننا على موقعنا
www.ki-lippe.de,
على موقع انستغرام
@ki_kreislippe
وعلى قناة اليوتيوب
ki_kreislippe

Stand: 17. September 2021



لقاح كورونا*



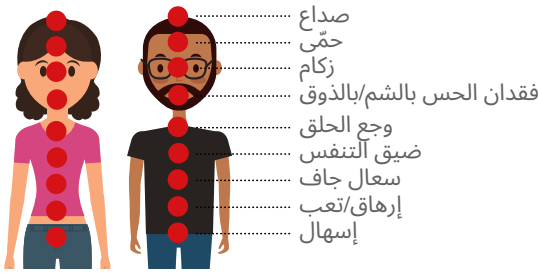
يوجد في ألمانيا ٤ لقاحات مرخصة، فعالة وآمنة

المصنعون هم: BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Johnson&Johnson. في اللقاحات الثلاثة المذكورة مسبقاً BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca يجب أن يتم التلقيح على دفعتين. في اللقاح المذكور رابعاً Johnson&Johnson فقط لمرة واحدة.

تطوير اللقاحات ضد كورونا حصل بسرعة كبيرة، بسبب أن الكثير من الخبراء والمختصين حول العالم عملوا عليها بنفس الوقت. لقد صرفت الكثير من الأموال لتسريع البحث العلمي. بالإضافة إلى ذلك فيروسات كورونا ليست جديدة لذلك كان العلماء يعرفون الكثير عن فيروسات مشابهة. ولأن فيروس كورونا الجديد انتشر عبر العالم، أمكن أيضاً تجريب اللقاح بسرعة. من أجل أن يتم ترخيص لقاح في ألمانيا، يقام بفحص وتجريب اللقاح بشكل دقيق. وأيضاً بعد الترخيص يتم استكمال مراقبة اللقاح. للمزيد من المعلومات حول ذلك يرجى القراءة عبر www.zusammengegegencorona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung

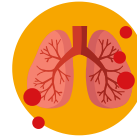
اللقاح يحمي من حالة مرضية خطيرة بكورونا

مضاعفات محتملة ل كوفيد ١٩



صداع
حمى
زكام
فقدان الحس بالشم/بالذوق
وجع الحلق
ضيق التنفس
سعال جاف
إرهاق/تعب
إسهال

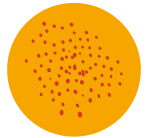
الإعراض الشائعة ل كوفيد ١٩



التهاب الرئة



أضرار لاحقة في القلب
والشرايين



رد فعل مناعي
مفرط



أضرار لاحقة للجهاز
العصبي



ضيق التنفس لتتضاعف
إلى حساسية الجهاز
التنفسي



تداعيات على
المدة الطويل من
كوفيد 19

ردود فعل اعتيادية بعد اللقاح

يمكن أن يحس الشخص بعد اللقاح برد فعل في الجسم. تلك ردود الأفعال هي إشارة أن الجهاز المناعي يعمل. هذا جيد وهو جزء من عمل اللقاح. في أغلب الأحيان تذهب هذه الأعراض الجانبية خلال ٢٤ ساعة



وجع في موضع
وخز الإبرة



تعب/وهن



صداع



قشعريرة



وجع في العضلات



وجع في المفاصل



حمى

على الإنترنت تجدوننا على موقعنا
www.ki-lippe.de,
على موقع انستغرام
@ki_kreislippe
وعلى قناة اليوتيوب
ki_kreislippe

* المصادر :

Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit, Zusammen gegen Corona

Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Lippe

KREIS
LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.