



جهت ختم همه گیری کرونا می توانید اینگونه کمک کنید

در سراسر جهان وجود دارد و احتمالاً به همین ترتیب باقی خواهد ماند. اما با هم می (SARS-CoV-2) ویروس جدید کرونا توانیم کاری کنیم تا این ویروس دیگر تهدیدی برای ما نباشد و بعدش همه گیری پایان یافته و ما همه می توانیم دوباره به صورت عادی با هم زندگی کنیم. برای رسیدن به این هدف همه باید کمک کنند

واکسیناسیون

واکسیناسیون از خودت و دیگران در مقابل ویروس کرونا محافظت می کند. وقتی افراد زیادی واکسینه می شوند ویروس دیگر تهدید بزرگی نخواهد بود و در نتیجه افراد کمتری بستری شده و درمانگاه ها دوباره تخت آزاد خواهند داشت. واکسیناسیون برای همه افراد در آلمان به شکل آزاد و رایگان میباشد و این یعنی که هیچکس مجبور به پرداخت پول برای واکسینه شدن نیست و نمی توان شخصی را مجبور به زدن واکسن کرد. اما ما تنها در صورتی می توانیم به همه گیر کرونا پایان دهیم وقتی که تعداد افراد زیادی خودشان را واکسینه کرده باشند

دیگه چه چیزی کمک می کند

تا زمانی که افراد کافی واکسینه نشده اند ما باید فاصله خود با دیگران را حفظ نموده و تا حد امکان از تماس های غیر ضروری خود داری کنیم. در غیر اینصورت بیمارستان ها پر ، مغازه ها تعطیل و دید و بازدید ممنوع می مانند. همچنین باید هنوز هم ماسک بزنیم. اکنون مکان های بسیاری نیز وجود دارد که می توانید تست سریع برای ویروس کرونا انجام دهید. این تست ها نیز رایگان هستند. همچنین اپلیکیشن کرونا جهت مهار همه گیری کمک میکند اگر افراد زیادی از اپلیکیشن استفاده کنند



کجا میتوانم اطلاعات بیشتر و دقیق تر دریافت کنم

اطلاعات زیادی در مورد کرونا و واکسیناسیون وجود دارد. متأسفانه ، اطلاعات نادرست زیادی نیز وجود دارد و فهمیدن اینکه چه چیزی درست است و چه نادرست کار آسانی نیست فقط به منابعی اعتماد کنید که درست و قابل اعتماد اند. در آلمان می توانید اطلاعات درست راجع به موضوع کرونا را از در وزارت بهداشت فدرال ، www.rki.de (RKI) مراکز زیر بدست آورید: در انستیتوی رابرت کوخ یا در www.bundesgesundheitsministerium.de (BMG) www.infektionsschutz.de (BZgA) و در مرکز فدرال برای آموزش بهداشت www.zusammengegencorona.de البته شما همیشه می توانید از پزشکی که ممکن است قبلاً به نزد شان رفته باشید پرسید

تاریخ : 17. September 2021

شما می توانید ما را در صفحه اصلی در حساب ، www.ki-lippe.de و کانال [ki_kreislippe](https://www.youtube.com/channel/UCki_kreislippe) اینستاگرام ما به صورت [YouTube ki_kreislippe](https://www.youtube.com/channel/UCki_kreislippe) آنلاین پیدا کنید



*واکسیناسیون کرونا



در آلمان چهار نوع واکسن مجاز است که مؤثر و مطمئن اند

هستند Johnson & Johnson و AstraZeneca ، Moderna ، Pfizer ، BioNTech تولید کنندگان واکسن .
آدم باید دو بار واکسینه شود و با واکسن جانسون و جانسون فقط یک بار AstraZeneca و Moderna ، Pfizer ، BioNTech با واکسن .

تولید واکسن ها ی ویروس کرونا بسیار سریع انجام شد زیرا بسیاری از متخصصان در سراسر جهان همزمان روی آنها کار می کردند. پول زیادی برای انجام هرچه سریعتر تحقیق هزینه شده است. علاوه بر این ویروس های کرونا ویروس جدیدی نیستند و بنابراین دانشمندان قبلاً درباره ویروس های مشابه چیزهای زیادی می دانستند. پخش ویروس کرونای جدید در سراسر جهان باعث شد تا واکسن نیز به سرعت آزمایش شود .
برای اینکه یک واکسن در آلمان تأیید شود بسیار دقیق آزمایش می شود. نظارت بر واکسن حتی پس از تأیید ادامه خواهد یافت. شما می توانید اطلاعات بیشتر در این مورد را در سایت زیر بخوانید :

www.zusammengegegencorona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung

واکسن زدن جلوی ابتلای شدید به بیماری ناشی از ویروس کرونا را می گیرد

عوارض احتمالی ناشی از ویروس کوید -19



علائم رایج ویروس کوید -19



واکنش های معمول پس از واکسیناسیون

بعد از واکن زدن ممکن است بدن شما نسبت به واکنش نشان دهد. این واکنش ها نشانه فعالیت سیستم ایمنی بدن است. این چیز خوب است و بخشی از تأثیر واکسن است. بیشتر اوقات عوارض جانبی واکسن پس از 24 ساعت از بین می رود



شما می توانید ما را در صفحه اصلی
در حساب ، www.ki-lippe.de
و کانال ki_kreislippe اینستاگرام ما
به صورت ki_kreislippe YouTube
آنلاین پیدا کنید

* منابع :

Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit,
Zusammen gegen Corona

Kommunales Integrationszentrum
Kreis Lippe

KREIS LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.