

நீங்கள் எவ்வாறுகொரோனா தொற்றுநோயிலிருந்து உங்களைவிடுவிக்கலாம்

புதிய கொரோனாவைரஸ் (SARS-CoV-2) உலகம்முழுவதும் உள்ளது, அது அப்படியே இருக்கும். ஆனால்நாங்கள் அனைவரும் ஒன்றாகசேர்ந்து கொரோனா தொற்றுநோய் அச்சுறுத்தலில் இருந்துவிலகிக் கொள்ள முடியும். நாம் அனைவரும் மீண்டும்இயல்பாக ஒன்றாக வாழமுடியும். இதை அடைய, அனைவரும்உதவ வேண்டும்.

தடுப்பூசி

கொரோனா வைரஸுக்குஎதிரான தடுப்பூசி உங்களையும்மற்றவர்களையும்பாதுகாக்கிறது. நிறைய பேருக்குதடுப்பூசி போடும்போது, வைரஸ் அச்சுறுத்தல் குறைவாகஇருக்கும். அதனால் பலர்இனி நோய் வாய்ப்பட மாட்டார்கள்.

மருத்துவமனைகளில்மீண்டும் படுக்கைளை பிற நோயாளர்கள் பாவிக்கலாம்.

தடுப்பூசி என்பதுதன்னார்வ மற்றும் ஜெர்மனியில் உள்ளஅனைவருக்கும் இலவசம். எனவே தடுப்பூசிக்கு யாரும்பணம் செலுத்த வேண்டியதில்லை, யாரையும்கட்டாயப்படுத்த முடியாது. ஆனால்பலருக்கு தடுப்பூசி போட்டால்மட்டுமே நாம் கொரோனா தொற்றுநோயை முடிவுக்குக் கொண்டுவர முடியும் .

மேலும் வேறுஎன்ன உதவிகள்

போதுமான நபர்களுக்கு தடுப்பூசிபோடப்படும் வரை, நாங்கள் இடைவெளியை கடைப்பிடிக்க வேண்டும் .

இல்லையெனில்மருத்துவமனைகள்நிரம்பியிருக்கும் , கடைகள் மூடப்படும், கூட்டங்கள் தடை செய்யப்படும். நாமும் முகமூடி அணிந்து கொள்ள வேண்டும். கொரோனா வைரஸிற்கான விரைவான சோதனைகளைநீங்கள் செய்யக்கூடிய பல இடங்களும் இப்போதுஉள்ளன.

இந்த சோதனைகளும்இலவசம் .

கொரோனா எச்சரிக்கைபயன்பாட்டைப் பலர் பயன்படுத்திது உதவும்.



மேலும் விரிவானதகவல்களை நான் எங்கேகாணலாம்

கொரோனாமற்றும் தடுப்பூசி பற்றிநிறைய தகவல்கள் உள்ளன.

துரதிர்ஷ்டவசமாக, தவறான தகவல்களும்நிறைய உள்ளன, எது சரி, எது தவறு என்பதைநினைவில் கொள்வது அவ்வளவுஎளிதானது அல்ல.

பாதுகாப்பான மற்றும்நம்பகமான தகவல்களின்ஆதாரங்களை மட்டுமே நம்புங்கள்.

ஜெர்மனியர் ஒருவரால்கொரோனாவுக்கு பாதுகாப்பான தகவலைராபர்ட் கோச் இன்ஸ்டிடியூட்டில் (ஆர்.கே.ஐ) www.rki.de , மத்தியசுகாதார அமைச்சில் (பி.எம்.ஐ) www.bundesgesundheitsministerium.de அல்லது www.zusammengedengcorona.de மற்றும்

பெடரல்சென்டர் ஆஃப் ஹெல்த் எஜுகேஷன் (BZgA) www.infektionsschutz.de காண்பித்துள்ளார் நிச்சயமாக, நீங்கள் முன்புஇருந்த ஒரு மருத்துவரிடம் எப்போதும்கேட்கலாம் .

Stand: 17. September 2021

எங்கள் முகப்புப்பக்கமான www.ki-lippe.de இல், எங்கள் Instagram கணக்கு @ki_kreislippe மற்றும் YouTube சேனல் ki_kreislippe இல் ஆன்லைனில் காணலாம்.



கொரோனா தடுப்பூசி *

ஜெர்மனியில் 4 தடுப்பூசிகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளன, அவை பயனுள்ள மற்றும் பாதுகாப்பானவை
உற்பத்தியாளர்கள் பயோடெக்/ஃபைசர், மாடர்னா, அஸ்ட்ராஜெனெகா மற்றும் ஜான்சன் & ஜான்சன்.
பயோஎன்டெக் /ஃபைசர், மாடர்னா மற்றும் அஸ்ட்ராஜெனெகா மூலம் நீங்கள் இரண்டு முறை தடுப்பூசி போட வேண்டும், ஜான்சன் & ஜான்சன் ஒரு முறை மட்டுமே.

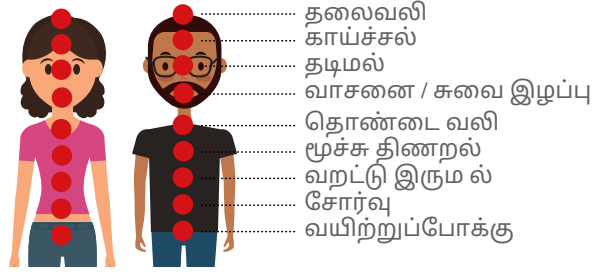


கொரோனா வைரஸுக்கு எதிரான தடுப்பூசிகளின் வளர்ச்சி மிக விரைவாகச் சென்றது, ஏனெனில் உலகெங்கிலும் உள்ள பல வல்லுநர்கள் ஒரே நேரத்தில் அவற்றில் வேலை செய்கிறார்கள். ஆராய்ச்சியை விரைவாகச் செய்ய நிறையபணம் செலவிடப்பட்டுள்ளது. கூடுதலாக, கொரோனா வைரஸ்கள் புதியவை அல்ல, எனவே விஞ்ஞானிகள் ஏற்கனவே இதே போன்ற வைரஸ்களைப் பற்றி நிறைய அறிந்திருந்தனர். புதிய கொரோனா வைரஸ் உலகம் முழுவதும் பரவுவதால், தடுப்பூசியையும் விரைவாக சோதிக்க முடியும்.
ஜெர்மனியில் ஒரு தடுப்பூசி அங்கீகரிக்கப்பட, அது மிகவும் கவனமாக சோதிக்கப்படுகிறது. தடுப்பூசி அனுமதிக்கப்பட்ட பின்னரும் தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்படும். www.zusammengegegencorona.de/impfen/impfstoffe/so-sicherheit-ist-die-corona-schutzimpfung இல் இதைப் பற்றி மேலும் படிக்கலாம்.

தடுப்பூசி கொரோனா வைரஸுடன் ஒரு தீவிர நோயிலிருந்து பாதுகாக்கிறது

கோவிட் -19 இன் பொதுவான அறிகுறிகள்

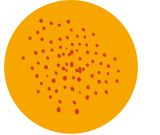
கோவிட் -19 இலிருந்து சாத்தியமான சிக்கல்கள்



நுரையீரல் தொற்று



இதயம் மற்றும் இரத்த நாளங்களுக்கு ஏற்படும் சேதம்



அதிகப்படியான நோயெதிர்ப்பு எதிர்வினை



நரம்பு மண்டலத்திற்கு ஏற்படும் சேதம்



காற்றோட்டம் தேவைவரை மூச்சுத் திணறல்



கோவிட் -19 இன் நீண்டகால விளைவுகள்

தடுப்பூசிக்குப்பிறகு வழக்கமான எதிர்வினைகள்

தடுப்பூசிக்குப் பிறகு உங்கள் உடலில் ஒரு எதிர்வினை உணரலாம். இந்த எதிர்வினைகள் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு செயல்படுகிறது என்பதற்கான அறிகுறியாகும். இது நல்லது மற்றும் தடுப்பூசியின் விளைவின் ஒரு பகுதியாகும். பெரும்பாலும், பக்க விளைவுகள் 24 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு போய்விடும்.



ஊசி போடும் இடத்தில் வலி



சோர்வு



தலைவலி



நடுக்கம்



தசை வலி



மூட்டு வலி



காய்ச்சல்

எங்கள் முகப்புப்பக்கமான www.ki-lippe.de இல், எங்கள் Instagram கணக்கு @ki_kreislippe மற்றும் YouTube சேனல் ki_kreislippe இல் ஆன்லைனில் காணலாம்.

K Kommunales Integrationszentrum Kreis Lippe

KREIS LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.

*உசாத்துணை: Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit, Zusammen gegen Corona