

Korona salgınının sona ermesine şu şekilde yardımcı olabilirsiniz

Yeni corona virüs (SARS-ÇoV-2) tüm Dünya`ya yayıldı ve bir süre daha bizimle kalmaya devam edecek. Ancak birlikte çalışırsak, virüsün bize karşı bir tehdit oluşturmamasını sağlayabiliriz. Bunu başararak pandemiye sonlandırabilir ve normal hayatlarımıza bir kez daha dönebiliriz. Bunu da başarmak için HERKESİN yardımına ihtiyacımız var.

Aşılanma

Corona virüsüne karşı aşılanmak kendinizi ve çevrenizdekileri korur. Bir çok insan aşılandığında, virüs bizlere karşı bir tehdit oluşturmaz hale gelecek. Pek çok insan ağır hastalık geçirmeyecek ve hastanelerde ki yataklar tekrardan boş kalacaktır. Almanya'da ki herkes için asi gönüllü ve ücretsiz. Yani asi için hiç kimsenin para ödemesine gerek yok ve hiç kimse zorlanamaz. Ancak korona salgınını sona erdirmek için yeterince insanın asılmasına ihtiyacımız var.

Başka nelerin faydası dokunabilir

Yeterince insan aşılanana kadar diğer insanlar ile aramızda mesafe bırakmaya özen göstermeli, ve diğer insanlarla olan kntağımızı düşük düzeylerde tutmalıyız. Aksi halde hastaneler dolu, dükkanlar kapalı, ve buluşmalar yasak kalmaya devam edecek. Maske takmayada devam etmek zorundayız. Artık korona için hızla test yapabileceğiz bir çok yer de var. Üstelik bu testlerde ücretsiz. Ayretende Corana Warn- uygulamasının kullanılmasında insanlara yararı bulunmakta.

Nereden daha fazla ve doğru bilgilere ulaşabilirim

Korona ve aşılanma ile etrafta dolaşan bir çok bilgi var. Ne yazık ki bu bilgilerin bir çoğu doğru değil, ve de neyin doğru neyin yanlış olduğunu anlamak her zaman için kolay olmayabiliyor.

Sadece güvenilir bilgi kaynaklarından bilgiler edinmeye çalışın. Almanya`da koronaya dair güvenilir bilgi-leri Robert Koch Enstitüsü`nden (RKI)www.rki.de, Sağlık Bakanlığı`ndan [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) veya [www.zusammengegencorona.de](http://www.zusammengegencorona.de) ve de Federal Sağlık Eğitimi Merkezi`nden (BZgA) www.infektionsschutz.de edinebilirsiniz.

Tabiki de daha önceden ziyaret ettiğiniz doktorlarada bilgi almak için başvurabilirsiniz.

Tarih: 17 September 2021

Internette bizi anasayfamız da www.ki-lippe.de, Instagram hesabımız da @ki_kreislippe, ve YouTube kanalımız da ki_kreislippe ziyaret edebilirsiniz.



Korona Aşısı*

Almanya`da etkili ve güvenli olan 4 aşı kullanılmakta

Bu asıların üreticileri BioNTech/Pfizer, Moderna, AstraZeneca ve Johnson&Johnson`dır.

BioNTech/Pfizer, Moderna ve AstraZeneca aşılarını 2 defa, Johnson&Johnson aşısını ise 1 defa yaptırmanız gerekmektedir.



Korona Virüs`üne karşı aşı geliştirme süreci, bütün Dünya`da ki bir çok uzmanın aynı anda bu konu üstünde çalışmaları sonucunda, oldukça hızlı bir şekilde ilerledi. Araştırmanın hızlı ilerlemesi için büyük maddi kaynaklar harcanmıştır. Tabi Korona Virüsler yeni bir şey olmadığı için bilim insanlarının konu hakkında zaten bir bilgi birikimleri de vardı. Bu yeni Korona Virüs, bütün Dünya`ya hızlı bir şekilde yayıldığı için, geliştiren aşılarda test edilmeleri daha kolay olmuş oldu. Herhangi bir aşı Almanya`da izin almadan önce, kesin testlerden geçmiştir. Aşı izin aldığı süreç sonrasında da dikkatli bir şekil izlenilmeye devam edilmektedir. Bu konu hakkında daha detaylı bilgilere

www.zusammengegencorona.de/impfen/impfstoffe/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung adresinden ulaşabilirsiniz.

Aşılama Korona`yı ağır geçirmenize engel olur

Sıkça görülen Kovid-19 semptomları



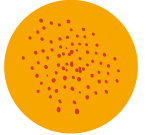
Kovid-19 sebebi ile ortaya çıkabilecek bazı komplikasyonlar



Akciger iltahaplanması



Kalb ve kan damarlarına dolaylı hasar



Aşırı bağışıklık tepkisi



Sinir sistemine dolaylı hasar



Makinalara bağlanmaya ihtiyaç duyulacak derecede nefes darlığı



Kovid-19'un uzun vadeli sonuçları

Aşılama sonrasında dair tipik reaksiyonlar

Kişi aşılanma sonrasında vücutta bir takım reaksiyonlar hissedebilir. Bu reaksiyonlar aşının etkisini gösterdiğinin bir kanıtıdır. Bu iyi bir şeydir, ve aşının doğal etkilerinden birisidir. Bazı yan etkiler 24 saat boyunca sürebilirler.



Enjeksiyon yerinde ağrı



Yorgunluk



Baş ağrısı



Titreme



Kas ağrısı



Eklem ağrısı



Ateş

Internette bizi anasayfamız da www.ki-lippe.de, Instagram hesabımız da @ki_kreislippe, ve YouTube kanalımız da ki_kreislippe ziyaret edebilirsiniz.

K Kommunales Integrationszentrum Kreis Lippe

KREIS LIPPE
Heimat geben. Zukunft bieten.

*Kaynaklar: Europäische Zulassung, Empfehlung der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit, Zusammen gegen Corona