

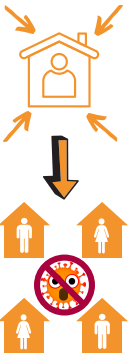
KWARANTANNA DOMOWA - Polnisch

ŁĘMIENIE ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ KORONAWIRUSA



CO OZNACZA „KWARANTANNA DOMOWA”?

Kwarantanna domowa oznacza, że trzeba się w domu izolować, by unikać dalszego rozprzestrzeniania się koronawirusa. W tym czasie nie wolno ci się kontaktować z żadną osobą oprócz kręgu domowników, czyli osób mieszkających razem z tobą w mieszkaniu. To znaczy, musisz zostać w domu i nie wolno ci nikogo w mieszkaniu przyjmować.



KIEDY MUSZĘ BYĆ W DOMOWEJ KWARANTANNIE?

W kwarantannie musi być się, jeśli jest ona nakazana przez urząd zdrowia. Jeżeli twój test wydał pozytywnie lub jest podejrzenie, że mogłeś się zarazić od osoby zarażonej, to wtedy otrzymasz list z urzędu zdrowia.

Ten list jest zatytułowany: „Zarządzenia według § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Przepisy ochronne w sprawie infekcji (IfSG). Zarządzenie odosobnienia w takzwanej domowej kwarantannie“ („Maßnahmen gemäß § 28 Abs. 1 Satz 1 und § 30 Abs. 1 Satz 2 Infektionsschutzgesetz (IfSG). Hier: Anordnung der Absonderung in sogenannter häuslicher Quarantäne“).



CZY MOGĘ W KWARANTANNIE IŚĆ NA ZAKUPY, DO LEKARZA LUB NA SPACER?

NIESTETY NIE! W czasie kwarantanny nie można iść na zakupy! Zapytaj się członków rodziny (którzy nie są w kwarantannie), przyjaciół lub sąsiadów przez telefon czy zrobią dla ciebie zakupy.

Te zakupy muszą być przekazane przed drzwiami wejściowymi bez kontaktu osobistego.

Jeżeli z powodu bieżącej lub chronicznej choroby potrzebujesz pomoc lekarską, zadzwoń do lekarza domowego i powiedz co tobie potrzeba.

Jeżeli masz psa jako zwierze domowe poproś przyjaciół lub sąsiadów czy mogli by z nim wyjść na spacer, lub go przyjąć na czas kwarantanny do siebie.

Wyjścia na spacer i odwiedziny miejsca zabaw są w kwarantannie niedozwolone. Nikt nie powinien się przy tobie zarazić!



CZY NALEŻY SIĘ LICZYĆ Z KARĄ LUB KARĄ PIENIĘŻNĄ, GDY SIĘ ZŁAMIE ZASADY KWARANTANNY?

TAK, musisz się z tym liczyć!

Kto łamie zasady kwarantanny musi się liczyć z karą pieniężną (do 25.000 Euro) lub karą pozbawienia wolności.

Urzędy poządkowe, miast i wsi mogą przeprowadzić przy łamaniu zasad (poprzez sądy) odpowiednie procedury.

Jednak policja może zatrzymać osobę łamiącą zasady kwarantanny, dlatego że łamanie tych zasad jest czynem przestępczym.



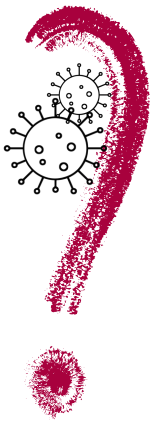
CO MAM ROBIĆ GDY W CZASIE KWARANTANNY STAN ZDROWIA MI SIĘ POGARSZA?

Jeżeli przebieg choroby znacznie mi się pogarsza, to w pierwszej kolejności zadzwoń do twojego lekarza domowego. Jeżeli nie możesz nikogo zastać, zadzwoń na darmowy telefon pogotowia pod numerem 116 117. W bardzo pilnych sytuacjach zadzwoń na numer pogotowia 112. Zaznacz, że znajdujesz się w kwarantannie domowej.



DU HAST FRAGEN ZUM CORONA-VIRUS?

- Hotline des Kreises Lippe zum Coronavirus: 05231/62-1100, montags bis donnerstags 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 13 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 13 Uhr.
- Allgemeine Corona-Hotline des Landes NRW: 0211/ 9119 1001
- Bei medizinischen Fragen und außerhalb der Sprechzeiten des Hausarztes: 116 117. Bitte wähle den Notruf nur, wenn es sich um eine akute Notlage handelt!



Źródło:

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus#a5bc0df5>

<https://www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/aktuelles/corona.php>



Übrigens: Ihr findet uns jetzt auch auf Instagram und YouTube!



WIR BLEIBEN ZUHAUSE

